

Leçon 3.10



VIH/sida

Objectifs, pertinence et résultats de l'apprentissage

Objectifs

Fournir au personnel de maintien de la paix de l'ONU les connaissances de base concernant le VIH afin qu'il puisse se protéger et protéger les autres d'une infection par le VIH.


Pertinence

En tant que personnel de maintien de la paix, vous vivez et travaillez dans des environnements à haut risque. Les environnements de maintien de la paix peuvent présenter un risque accru de contracter le VIH. Le déploiement augmente les probabilités pour les agents de maintien de la paix d'être infectés ou de transmettre l'infection par VIH pendant la mission ou après. L'infection par VIH peut entraîner de graves problèmes médicaux ainsi que le décès si elle n'est pas traitée.

Le succès et la crédibilité de la mission sont en péril si le personnel de l'ONU transmet le VIH, ou si la population du pays hôte croit que c'est le cas. La formation sur le VIH est importante pour l'ensemble du personnel déployé en mission de maintien de la paix, afin de protéger leur santé, celle des autres, ainsi que la légitimité de la mission. Le Conseil de sécurité et le Secrétaire général des Nations Unies exigent que l'ensemble du personnel de maintien de la paix soit régulièrement formé sur la transmission du VIH. Vous recevrez des informations plus détaillées lors de la mission sur les aspects de la pandémie du VIH/sida spécifiques à chaque pays.

Diapositive 1



3.10 VIH/sida 

Objectifs

- Apporter au personnel de maintien de la paix de l'ONU les connaissances de base concernant le VIH afin qu'il puisse se protéger et protéger les autres d'une infection par le VIH

Pertinence

- En tant que membre du personnel de maintien de la paix, vous vivez et travaillez dans des environnements à haut risque. Les environnements de maintien de la paix peuvent présenter un risque accru en matière de transmission du VIH.
- La crédibilité et le succès de la mission sont menacés si le personnel de l'ONU transmet le VIH. La formation au VIH est importante pour tous.

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 1


Résultats de l'apprentissage

Les apprenants seront en mesure :

1. D'expliquer ce que sont le VIH et le sida et comment se transmet le VIH
2. D'expliquer comment prévenir la transmission du VIH et appliquer des mesures de protection préventive, notamment l'utilisation de préservatifs et des pratiques sexuelles sûres
3. De détailler les mesures à prendre en cas d'exposition au VIH
4. De décrire les kits de prophylaxie post-exposition (PPE), leur importance et l'endroit où ils peuvent être trouvés lors d'une mission

Diapositive 2



3.10 VIH/sida 

Résultats de l'apprentissage

1. Expliquer ce que sont le VIH et le sida et comment se transmet le VIH.
2. Expliquer comment prévenir la transmission du VIH et appliquer des mesures de protection préventive, notamment l'utilisation de préservatifs et des pratiques sexuelles sûres.
3. Détailler les mesures à prendre en cas d'exposition au VIH.
4. Décrire les kits de prophylaxie post-exposition (PrPE), leur importance et l'endroit où ils peuvent être trouvés lors d'une mission

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 2

Plan de la leçon



Durée minimale de la leçon : 45 minutes (Activité d'apprentissage 3.10.1 incluse).

La leçon	Pages	Diapositives
Activité d'apprentissage obligatoire 3.10.1 : Connaître le VIH et le sida	4-5	3
VIH/sida	5-8	4-6
Transmission du VIH	8-10	7-8
Prévenir la transmission du VIH	10-13	9-10
Statut VIH	14-15	11
Gérer l'exposition au VIH	16	12
Vivre avec le VIH	17-18	13
Statistiques mondiales sur le VIH et le sida	18-19	14
Clôture de la leçon	20	15
Document – Résumé des messages clés	21	–



Conseils aux formateurs : Consultez la partie 3.10 Aide à l'apprentissage pour obtenir des conseils sur le démarrage de la leçon, les consignes relatives aux activités d'apprentissage, les activités d'apprentissage facultatives, l'évaluation de l'apprentissage et les références.

La leçon



Conseils aux formateurs : Les informations factuelles sur la sexualité et les rapports sexuels peuvent susciter chez les apprenants d'autres questions qui vont au-delà de ce qui est couvert par la formation préalable au déploiement.

Réfléchissez aux points suivants :

- Contactez l'unité ou le personnel médical et discutez des options pour dispenser cette leçon ensemble, ainsi que des informations supplémentaires qui peuvent être fournies aux apprenants. Les professionnels de santé peuvent également avoir des recommandations sur la manière de dispenser cette leçon.
- Vérifiez auprès des professionnels de santé les sources d'informations supplémentaires fiables et dignes de confiance à partager avec les apprenants.
- Répondez à toutes les questions que les apprenants peuvent poser en classe et renvoyez-les vers des professionnels de santé.
- Pour les questions spécifiques à la mission et liées à la santé, renvoyez-les à l'unité ou à l'équipe médicale de la mission.

Activité d'apprentissage obligatoire 3.10.1

Diapositive 3



3.10 VIH/sida 

Activité d'apprentissage obligatoire 3.10.1 : Connaître le VIH et le sida

Objet : Mobiliser et renforcer les connaissances des participants sur le VIH et le sida, et corriger les idées reçues ou les opinions erronées.

Temps imparti : 20 minutes

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 3

Activité d'apprentissage obligatoire 3.10.1 : Connaître le VIH et le sida


Méthode	Réflexion, discussion en groupe
Objet	Mobiliser et renforcer les connaissances des participants sur le VIH et le sida, et corriger les idées reçues ou les opinions erronées
Temps imparti	20 minutes

Consultez 3.10 Aide à l'apprentissage pour les consignes.

VIH/sida

Diapositive 4



3.10 VIH/sida 

Qu'est-ce que le VIH ?

V = Virus

I = Immunodéficience

H = Humaine

Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH)

- C'est un virus qui entraîne l'affaiblissement du système de défense humain contre les maladies

MFBPD de l'ONU 2025
Diapositive 4




Message clé n°1 : VIH signifie « virus de l'immunodéficience humaine ».

Le VIH est un virus qui entraîne l'affaiblissement du système de défense humain contre les maladies. Si le VIH n'est pas traité, il peut conduire au sida, c'est-à-dire au syndrome d'immunodéficience acquise.

Diapositive 5



3.10 VIH/sida 

Qu'est-ce que le sida ?

S = Syndrome
I = Immuno
D = Déficience
A = Acquis

Syndrome d'Immunodéficience Acquis (SIDA)

- Il s'agit du stade final de l'infection par le VIH, qui survient lorsque le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) endommage gravement le système immunitaire de l'organisme

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 5




- **Message clé n°2** : Sida signifie « syndrome d'immunodéficience acquise ».

- S** signifie que la maladie est un **syndrome**. Un syndrome est un ensemble de problèmes de santé qui indiquent une maladie ou un état en particulier.
- I** signifie **immuno**, il fait référence au système immunitaire du corps humain. Le système immunitaire utilise des cellules qui combattent les infections, parfois appelées cellules combattantes, pour protéger l'organisme contre les maladies. Le VIH attaque et tue les « cellules combattantes ».
- D** signifie **déficience**. Une déficience signifie qu'il manque quelque chose ou qu'il n'y en a pas assez. Avec le VIH, le corps ne possède pas assez de cellules combattantes pour le protéger contre les infections. Le VIH pénètre dans l'organisme et agit comme un tireur embusqué, restant caché aussi longtemps qu'il le faut pour affaiblir le système immunitaire. Au fil du temps, le VIH tue les cellules combattantes du corps, et le système immunitaire devient trop faible pour protéger la personne des maladies. La personne porteuse du VIH développe alors le sida.
- A** signifie **acquise**. Une personne reçoit ou acquiert la maladie depuis une autre personne infectée. Le sida n'est pas héréditaire et ne provient pas de mutations (changements problématiques) dans les cellules.

Diapositive 6



3.10 VIH/sida 

Politique des Nations Unies en matière de VIH/sida

- Les candidats au recrutement ne feront pas l'objet d'un dépistage du VIH avant d'être embauchés
- Le personnel recruté individuellement ne sera pas tenu de subir un test de dépistage du VIH
- Les membres du personnel des Nations Unies et leurs familles auront accès à des services de conseil et de dépistage volontaires et confidentiels
- Tout sera mis en œuvre pour que les personnes touchées par le VIH/sida ne soient pas victimes de stigmatisation ou de discrimination

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 6

L'ONU s'engage à offrir un lieu de travail favorable à ses employés, quel que soit leur statut sérologique. La politique du personnel des Nations Unies en matière de VIH/sida vise à créer un environnement qui favorise la compréhension et la compassion et rejette la peur et la discrimination.

Cela signifie :

- Les candidats à l'embauche ne seront pas soumis à un dépistage du VIH avant leur recrutement, et les membres du personnel ne seront pas soumis à un dépistage pendant leur service.
- Les membres du personnel recrutés à titre individuel ne seront pas tenus de se soumettre à un test de dépistage du VIH pour bénéficier d'une couverture d'assurance maladie. Pour les contingents, la décision revient au pays qui fournit les troupes ou les forces de police.
- Le personnel de l'ONU et leurs familles auront accès à des informations sur les traitements et le soutien disponibles, notamment sur les modalités et les lieux où obtenir des conseils et des tests confidentiels volontaires, ainsi que des médicaments antirétroviraux.
- Tout sera mis en œuvre pour que les membres du personnel touchés ou perçus comme touchés par le VIH/sida ne souffrent pas de stigmatisation ou de discrimination.

L'organisation a également mis en place un certain nombre d'initiatives visant à créer un lieu de travail favorable aux employés, quel que soit leur statut sérologique, notamment l'initiative « We Care » et les 10 normes minimales « UN Cares ».


L'initiative « We Care » est une approche fondée sur les droits qui vise à créer un lieu de travail exempt de stigmatisation, de discrimination et de rejet fondés sur la séropositivité d'un employé.

Les 10 normes minimales de « UN Cares » sont un ensemble d'avantages sociaux destinés aux employés de l'ONU et à leurs familles, qui comprennent l'éducation, le conseil et le dépistage, l'accès à des préservatifs et des mesures de prévention d'urgence. Les normes appellent également à un renforcement des mesures visant à mettre fin à la stigmatisation et à la discrimination.

Transmission du VIH

Diapositive 7



3.10 VIH/sida 

Comment le VIH se transmet-il ?

- Contact sexuel avec le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne infectée
- Contact avec du sang contaminé par le VIH
- Transmission d'une mère porteuse du VIH à son enfant

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 7



Message clé n°3 : Une personne qui est séropositive (VIH+) est une personne infectée par le VIH. Toute personne infectée par le VIH peut le transmettre :

- Qu'elle ait l'air malade ou en bonne santé
- Qu'on lui ait diagnostiqué le VIH/sida ou non
- Qu'elle suive un traitement contre le VIH ou non.

Le VIH se transmet principalement de trois manières :

1. Contact sexuel avec le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne infectée lors d'un rapport sexuel :

- Vaginal
- Anal
- Oral.

2. Contact avec du sang contaminé par le VIH :

- Transfusions sanguines
- Utilisation de matériel d'injection ou chirurgical contaminé, souvent pour la consommation de drogues à usage récréatif
- Exposition à des personnes blessées, lors d'accidents de la route, par exemple.


3. Transmission d'une mère porteuse du VIH à son enfant :

- Pendant la grossesse
- Lors de l'accouchement
- Via l'allaitement.

À retenir : Il n'y a aucun moyen de savoir, juste en la regardant, si une personne est porteuse du VIH ou de toute autre infection sexuellement transmissible (IST).

Diapositive 8



3.10 VIH/sida 

Comment le VIH ne se transmet-il pas ?

- Il ne se transmet pas par simple contact (non sexuel) :
 - Se serrer la main
 - Se toucher et se serrer dans les bras
 - Manger de la nourriture préparée par une personne séropositive
 - Utiliser le même siège de toilettes
 - Boire dans le même verre
- Il n'existe aucun cas documenté de transmission du VIH par la salive

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 8



Message clé n°4 : Le VIH ne se transmet pas par simple contact non sexuel, comme se serrer la main, se toucher, se serrer dans les bras ou manger de la nourriture préparée par une personne séropositive.

Le VIH ne se transmet pas par :

- Les animaux ou les insectes
- L'eau
- Le contact non sexuel dans les activités quotidiennes

- Les toilettes
- Le fait de se rendre à l'hôpital
- Le fait de tousser ou d'éternuer
- Se toucher, se serrer dans les bras ou se serrer la main
- Le partage de nourriture, de couverts, de verres
- Le fait de travailler, de vivre ou de partager une pièce avec une personne séropositive
- Les enfants qui jouent ou partagent un bain avec une personne séropositive
- Les baisers, même intenses.

La salive peut contenir des traces du virus du VIH, mais il n'existe aucun cas documenté de transmission du VIH par le baiser.

Prévenir la transmission du VIH



Message clé n°5 : Il est possible de prévenir la transmission du VIH, ce qui est important pour :

- Vous-même
- Vos partenaires sexuels – et leurs partenaires
- La légitimité d'une mission de maintien de la paix de l'ONU.

Certaines opérations de maintien de la paix de l'ONU ont été accusées de répandre le VIH dans les pays hôtes. Cette accusation remet la légitimité et la crédibilité de la mission en question. Souvenez-vous, la légitimité est un facteur de réussite.

Les agents de maintien de la paix doivent agir de manière responsable afin de prévenir la transmission du VIH, pour :


- Se protéger
- Protéger les autres
- Protéger la légitimité de la mission.

Il n'existe pas de traitement efficace. Une fois que l'on a contracté le VIH, on l'a pour la vie. Cependant, avec des soins médicaux appropriés, le VIH peut être contrôlé. Les personnes séropositives qui reçoivent un traitement efficace peuvent vivre longtemps et en bonne santé et protéger leurs partenaires.

Réduire le risque de transmission du VIH :

Diapositive 9



3.10 VIH/sida 

Prévenir la transmission du VIH


Via les rapports sexuels :

- Utilisez les préservatifs correctement et systématiquement
- Réduisez le nombre de partenaires sexuels
- Déterminez votre statut VIH et de celui de votre partenaire
- Le célibat est efficace à 100 %

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 9

Diapositive 10



3.10 VIH/sida 

Prévenir la transmission du VIH

Par l'exposition au sang :

- Ne partagez pas, n'utilisez pas d'aiguilles hypodermiques non stériles
- Quand vous portez secours à des personnes blessées, utilisez un équipement de protection individuelle (EPI)

De la mère à l'enfant :

- Demandez conseil à des professionnels de la santé

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 10

Réduisez le risque de transmission du VIH par contact sexuel :

- Utilisez les préservatifs correctement et systématiquement
- Réduisez le nombre de partenaires sexuels
- Déterminez votre statut VIH et celui de votre partenaire
- L'abstinence est la seule méthode efficace à 100 %

Réduisez le risque de transmission du VIH par exposition sanguine :

- Ne partagez pas, n'utilisez pas d'aiguilles hypodermiques non stériles

- Lorsque vous portez secours à des personnes blessées, utilisez des équipements de protection telles que des équipements de protection individuelle (EPI) et respectez les précautions standard (c'est-à-dire considérez tous les fluides corporels, à l'exception de la sueur, comme potentiellement infectieux) afin de réduire votre risque d'exposition de la peau ou des muqueuses.
- Vérifiez qu'un approvisionnement en sang sain est disponible.

Réduire le risque de transmission du VIH de la mère à l'enfant :

- Demandez l'avis médical d'un professionnel de santé au début de la grossesse.

Transmission du VIH par contact sexuel

Le personnel de maintien de la paix doit également garder en tête que les règles strictes de l'ONU limitent les relations sexuelles avec la population locale. L'ONU interdit l'exploitation et les abus sexuels (EAS), y compris les rapports avec des prostituées ou des personnes âgées de moins de 18 ans.

Les personnes peuvent se protéger du VIH en réduisant le nombre de partenaires.

Une stratégie importante de prévention du VIH consiste à connaître son propre statut virologique et à rester fidèle à son partenaire fidèle qui connaît également son statut.

Si vous avez des relations sexuelles, utilisez un préservatif, et utilisez-le correctement.

Abstinence (décider de ne pas avoir de relations sexuelles)

L'abstinence, qui consiste à décider de ne pas avoir de relations sexuelles, est une méthode importante de prévention du VIH. Certains membres du personnel de maintien de la paix s'abstiennent d'avoir des relations sexuelles pendant le déploiement.

- L'abstinence est efficace à 100 % pour éviter l'infection par le VIH par le biais de contacts sexuels
- Vous pouvez être abstinent à différents moments de votre vie pour différentes raisons, par exemple lorsque vous étudiez de manière intensive pour vos examens ou après une rupture d'une longue relation.
- L'abstinence permet également d'éviter l'exposition à d'autres maladies sexuellement transmissibles (MST) et les grossesses non désirées.

Le préservatif : mythes et réalité

Utiliser un préservatif peut être une question de vie ou de mort.

Certaines personnes n'aiment pas se protéger avec des préservatifs. Réfléchissez à la manière de répondre à un partenaire sexuel potentiel qui ne veut pas utiliser un préservatif. Gardez en tête que vous avez le droit de vous protéger et de protéger votre santé. Il relève également de votre responsabilité de protéger votre partenaire. Le refus d'utiliser un préservatif est une excellente raison de retirer votre consentement à une relation sexuelle.

Il y a des hommes qui affirment que les préservatifs glissent ou qu'ils gâchent les relations sexuelles. Utiliser un préservatif ajoute deux dimensions :

- De la sensibilité
- Des émotions et des sentiments positifs, créés par le fait que votre partenaire se soucie réellement de votre santé.

Les opérations de maintien de la paix font en sorte de rendre disponibles, discrètement, les préservatifs masculins et féminins. Cette mesure de santé et de sécurité permet de prévenir les IST, le VIH et les grossesses. Anticipez toujours ; amenez vos propres préservatifs si vous pensez que vous aurez peut-être des relations sexuelles. Ne comptez pas sur votre partenaire pour amener des préservatifs.

Utilisez des préservatifs pour toutes les pratiques (anales, vaginales et orales).

Même si les partenaires ne cherchent pas à jouir ou à éjaculer, servez-vous d'un préservatif à chaque fois que le rapport implique une pénétration.

Ayez conscience de ceci :

- Il est important de respecter les instructions du fabricant lors de l'utilisation du préservatif.
- Le préservatif féminin est prévu pour être utilisé dans le vagin uniquement.
- Vous ne devez utiliser qu'un seul préservatif. Le frottement entre deux préservatifs peut les déchirer, ce qui rend les deux préservatifs moins sûrs, et non plus sûrs. Cela s'applique à l'utilisation de :
 - Deux préservatifs masculins
 - Un préservatif masculin et un préservatif féminin.

Statut VIH

Diapositive 11



3.10 VIH/sida 

Statut VIH

Comment savoir si je suis séropositif ?

- Des services de conseil et de dépistage volontaires et confidentiels sont disponibles dans toutes les opérations de maintien de la paix des Nations Unies



MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 11



Message clé n°6 : Faites un dépistage pour savoir si vous portez le VIH. Le dépistage est le seul moyen de connaître votre état sérologique – séropositif ou séronégatif. Le dépistage volontaire anonyme est accessible dans toutes les missions de maintien de la paix.

Le service de conseil et de dépistage volontaire en mission est entièrement anonyme. Des tests anonymes sont disponibles gratuitement dans tous les établissements médicaux et hôpitaux de la mission.

Connaître votre statut VIH signifie savoir si vous êtes infecté ou non. Cela vous permet de :

- **Vous protéger.** Si vous découvrez que vous êtes séronégatif, cela vous permet de repartir de zéro, vous savez que vous n'avez pas le virus. Vous pouvez ensuite vous renseigner auprès d'un conseiller sur les pratiques sexuelles sans risque qui vous permettront d'avoir une vie sexuelle satisfaisante et de rester séronégatif.
- **Protéger les autres.** Découvrir que vous êtes séropositif et en parler avec votre conseiller vous aidera à éviter de faire courir à vos proches et à vos partenaires sexuels le risque d'être infectés par le VIH. Vous pouvez adopter des pratiques sexuelles sûres pour ne pas risquer de transmettre le virus à quiconque. Les personnes qui savent qu'elles portent le VIH peuvent également :
 - Prendre des mesures pour éviter toute grossesse

- Prendre des mesures pour réduire la probabilité de transmettre le VIH à un bébé.
- **Prévoir des changements dans votre mode de vie.** Une personne qui sait qu'elle est séropositive peut opérer des changements bénéfiques afin de prolonger sa vie et d'en améliorer sa qualité. Les changements de mode de vie comprennent une alimentation saine, suffisamment de repos et une baisse de la consommation d'alcool.
- **Gérer cet état de santé.** Différentes sortes d'infections peuvent apparaître en raison d'un système immunitaire affaibli. Prévenez et traitez ces infections opportunistes. Un traitement à base de médicaments antirétroviraux permet aux personnes porteuses du VIH de ralentir la progression vers le sida.

Quand dois-je faire un test de dépistage du VIH ?

Vous devez subir un test de dépistage du VIH si :


- Vous êtes un homme qui a eu des relations sexuelles avec un autre homme
- Vous avez eu des rapports sexuels anaux ou vaginaux avec une personne séropositive
- Vous avez eu plus d'un partenaire sexuel depuis votre dernier test de dépistage du VIH
- Vous avez partagé des aiguilles, des seringues ou d'autres matériels d'injection de drogues
- Vous avez été diagnostiqué ou traité pour une autre maladie sexuellement transmissible
- Vous avez eu des rapports sexuels avec une personne qui a commis l'un des actes énumérés ci-dessus ou avec une personne dont vous ignorez les antécédents en matière de sexualité ou de toxicomanie.

Avant d'avoir votre premier rapport sexuel avec un nouveau partenaire, parlez de vos antécédents sexuels et révélez votre statut sérologique, et envisagez de faire un test de dépistage du VIH ensemble.

Gérer l'exposition au VIH

Diapositive 12



3.10 VIH/sida 

Gérer l'exposition au VIH

Que dois-je faire si je suis exposé au VIH ?

- Prophylaxie post-exposition (PrPE)
- Il ne s'agit pas d'un traitement préventif – c'est un traitement d'urgence uniquement.
- À commencer le plus rapidement possible après l'exposition
- Peut ne pas être efficace après 72 heures
- En cas d'exposition, demandez immédiatement une assistance médicale

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 12



Message clé n°7 : Si vous pensez avoir été exposé au VIH, demandez **immédiatement** une assistance médicale.

Toutes les missions de maintien de la paix des Nations Unies disposent de la prophylaxie pré-exposition (PrPE).

La PrPE est destinée aux urgences uniquement. Commencez-la le plus rapidement possible après l'exposition. Après 72 heures ou plus, il se peut que le traitement ne soit pas efficace.

La prophylaxie pré-exposition (PrPE) est un médicament pris pour éviter de contracter le VIH. La PrPE est très efficace pour prévenir le VIH lorsqu'elle est prise conformément à la prescription. La PrPE réduit d'environ 99 % le risque de contracter le VIH lors de rapports sexuels, mais elle est moins efficace lorsqu'elle n'est pas prise conformément à la prescription.

La PrPE ne protégeant que contre le VIH, l'utilisation du préservatif reste importante pour la protection contre les autres MST. L'utilisation de préservatifs est également importante pour aider à prévenir le VIH si la PrPE n'est pas prise comme prévu.

Vivre avec le VIH

Diapositive 13



3.10 VIH/sida 

Vivre avec le VIH

Que faut-il faire si je suis séropositif ?

- Tout le monde peut contracter le virus
- Demandez l'avis médical d'un professionnel de santé
- Le dépistage et le traitement précoces sont essentiels et le VIH est gérable
- Commencez le traitement immédiatement
- Mangez sainement et faites de l'exercice.



MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 13



Message clé n°8 : Le VIH peut contaminer n'importe qui. Bien qu'il n'existe aucun remède au VIH, la communauté médicale a fait de grandes avancées en matière de traitement. Si vous êtes séropositif, vous pouvez prendre de nombreuses mesures pour éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

Les stéréotypes ont engendré la stigmatisation, la honte sociale et l'exclusion. Ces effets peuvent être aussi néfastes, voire pires que l'impact du VIH/sida sur la santé.

Le personnel de l'ONU doit garantir le respect total des droits des personnes qui vivent avec le VIH en matière :

- De confidentialité
- D'égalité
- De non-stigmatisation.

Si vous êtes séropositif :

- Demandez l'avis médical d'un professionnel de santé dès que vous apprenez que vous êtes séropositif. Les personnes séropositives qui suivent un traitement peuvent vivre longtemps et en bonne santé et protéger les autres.
- Vivez sainement pendant la phase de détection précoce et le traitement. Mangez sainement et faites de l'exercice.
- Le VIH est aussi facile à gérer que de nombreuses autres maladies chroniques. Restez à jour en ce qui concerne les examens de santé.

Si un collègue est séropositif :

- Traitez la personne avec le même respect que vous portez à vos autres collègues.
- Apportez des informations et un soutien moral, si nécessaire.
- Respectez l'intimité des personnes et garantisiez la confidentialité de leur état de santé. N'oubliez pas que la prévention de la stigmatisation relative au VIH commence par vous !

Lorsqu'un membre de la communauté ou une personne de contact est séropositif :

- Traitez la personne avec le même respect que vous portez à toutes personnes.
- N'oubliez pas que la prévention de la stigmatisation relative au VIH commence par vous !




Message clé n°9 : Rappelez-vous que le VIH et le sida peuvent toucher n'importe qui. Contribuez à mettre fin à la stigmatisation. N'excluez personne.

Statistiques mondiales sur le VIH et le sida

Diapositive 14



3.10 VIH/sida 

Statistiques mondiales sur le VIH et le sida

Données de l'ONUSida pour 2023 :

- 39,9 millions de personnes vivent avec le VIH.
- 77 % des personnes vivant avec le VIH ont accès au traitement.
- Depuis 2010, les nouvelles infections par le VIH ont diminué de 39 %, passant de 2,1 millions à 1,3 million.
- Au niveau mondial, 44 % des nouvelles infections par le VIH concernent des femmes et des jeunes filles (de tous âges).

Il est possible de mettre fin à la pandémie de sida d'ici à 2030, mais seulement avec des ressources suffisantes et en protégeant les droits de l'homme.

MFBPD de l'ONU 2025 Diapositive 14

Un rapport de l'ONUSIDA publié en juillet 2024 montre que la pandémie de sida pourrait être éradiquée d'ici 2030, mais seulement si les dirigeants augmentent les ressources et protègent les droits humains.

Bien que d'énormes progrès aient été réalisés dans la prévention des nouvelles infections par le VIH, qui ont diminué de 39 % depuis 2010 à l'échelle mondiale et de 59 % en Afrique orientale et australe, le rapport montre que les nouvelles infections par le VIH sont en augmentation dans trois régions. Ces régions sont le Moyen-Orient et l'Afrique du Nord, l'Europe de l'Est et l'Asie centrale, ainsi que l'Amérique latine, et les écarts et les inégalités persistent.

Données de l'ONUSIDA pour 2023 :

- Personnes vivant avec le VIH : Il y avait 39,9 millions de personnes vivant avec le VIH.
- Les personnes vivant avec le VIH ayant un accès à la thérapie antirétrovirale : 77 % des personnes vivant avec le VIH ont accès au traitement.
- Nouvelles infections à VIH : Depuis 2010, les nouvelles infections à VIH ont diminué de 39 %, passant de 2,1 millions à 1,3 million.
- Femmes et jeunes filles : Au niveau mondial, 44 % des nouveaux cas d'infection par le VIH concernent des femmes et des jeunes filles (tous âges confondus).

Clôture de la leçon

Diapositive 15



Conseils aux formateurs : Si vous en avez le temps, résumez la leçon en rappelant le but et les objectifs de l'apprentissage. Précisez que les messages clés soutiennent les objectifs de l'apprentissage. Demandez aux participants s'ils ont des questions. Veillez à distribuer le document « Résumé des messages clés » à tous les participants.

Document – Résumé des messages clés

Message clé n°1 : VIH signifie « virus de l'immunodéficience humaine ».

Message clé n°2 : Sida signifie « syndrome d'immunodéficience acquise ».

Message clé n°3 : Une personne séropositive (VIH+) est une personne infectée par le VIH. Toute personne infectée par le VIH peut le transmettre :

- Qu'elle ait l'air malade ou en bonne santé
- Qu'on lui ait diagnostiqué le VIH/sida ou non
- Qu'elle suive un traitement contre le VIH ou non.

Message clé n°4 : Le VIH ne se transmet pas par simple contact non sexuel, comme se serrer la main, se toucher, se serrer dans les bras ou manger de la nourriture préparée par une personne séropositive.

Message clé n°5 : Il est possible de prévenir la transmission du VIH, ce qui est important pour :

- Vous-même
- Vos partenaires sexuels – et leurs partenaires
- La légitimité d'une mission de maintien de la paix de l'ONU.

Message clé n°6 : Faites un dépistage pour savoir si vous portez le VIH. Le dépistage est le seul moyen de connaître votre état sérologique – séropositif ou séronégatif. Le dépistage volontaire anonyme est accessible dans toutes les missions de maintien de la paix.

Message clé n°7 : Si vous pensez avoir été exposé au VIH, demandez **immédiatement** une assistance médicale.

Message clé n°8 : Le VIH peut contaminer n'importe qui. Bien qu'il n'existe aucun remède au VIH, la communauté médicale a fait de grandes avancées en matière de traitement. Si vous êtes séropositif, vous pouvez prendre de nombreuses mesures pour éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

Message clé n°9 : Rappelez-vous que le VIH et le sida peuvent toucher n'importe qui. Contribuez à mettre fin à la stigmatisation. N'excluez personne.